



## Wochenstundenplan

<b>Zeit</b>	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>08:30-10:00</b>					Yin Yoga
<b>09:00-10:30</b>	Hatha Yoga	Hatha Yoga	Hatha Yoga	Hatha Yoga	
<b>16:00-17:30</b>				Hatha Yoga	
<b>17:30-19:00</b>	Hatha Yoga	Hatha Yoga			
<b>18:00-19:30</b>				Hatha Yoga	
<b>19:30-21:00</b>	Hatha Yoga	Hatha Yoga			

An- und Abmeldungen bitte  
per Mail: [mette@yogaplanet.ch](mailto:mette@yogaplanet.ch)  
oder per Telefon/SMS 077 406 14 10

(Jan 20)